Các Hướng Dẫn Về Trách Nhiệm

Đánh Bài

NẾU BẠN NGHĨ rằng đánh bài trở thành một thứ gì đó khác hơn là một trò chơi đối với bạn, hãy cố gắng sử dụng những hướng dẫn này để điều hòa môn chơi của bạn.

Hãy nghĩ về số tiền bạn mất đi như là cái giá cho cuộc giải trí của bạn và xem bất cứ món tiền nào bạn thắng như là một thứ tiền thưởng.

Hãy định ra một số tiền nhất định và chỉ chơi trong số này thôi.

Định một giới hạn thời gian và chỉ chơi trong giới hạn này. Hãy ra về khi đạt tới giới hạn đó, dù bạn đang thắng hay thua.

Nên hiểu rằng bạn có thể sẽ thua, và chấp nhận cái thua này như một phần của môn chơi.

Đừng mượn tiền để đánh bài.

Đừng để việc đánh bài làm ảnh hưởng hoặc trở thành một thứ thay thế cho gia đình, bạn bè hoặc công việc.

Đừng đeo đuổi cái thua. Vấn đề là bạn sẽ thua ngay cả khi bạn cố gắng nhiều hơn để gỡ gạc lại phần đã mất.

Đừng dùng việc bài bạc như một cách để đương đầu với nỗi đau về tình cảm và thể xác.

Biết được những điều cảnh báo về những khó khăn trở ngại khi đánh bài.

Translation courtesy of the California Lottery

VIETNAMESE

Nếu việc đánh bài của bạn không còn là một thú tiêu khiển nữa, hãy tự hỏi mình: Tại sao mình vẫn còn chơi?

và gọi số **1-800-426-2537** hoặc vào **www.problemgambling.ca.gov**

OFFICE OF PROBLEM GAMBLING
California Department of Public Health