도박 문제가 있으십니까?

도움을 원하시면
전화해 주십시오
1-800-426-2537
(1-800-GAMBLER)

이 책자는 협력기관들의 도움을 통해 전국아태가정약물남용방지위원회 (NAPAFASA) 에서 제작하였습니다. 본 프로젝트는 캘리포니아주 알코올 및 마약 프로그램 도박문제 담당부서에서 지원하고 있습니다.

Korean Version

도박 문제가 있으십니까?

- 도박으로 인해 가족이나 친구에게 돈을 빌린 적이 있습니까?
- 도박으로 인해 부모나 자녀, 배우자 등 사랑하는 사람과의 관계가 나빠지거나 소원해 진 적이 있으십니까?
- 도박 때문에 가족이나 학교, 직장을 소홀히 한 적이 있으십니까?
- 어떤 문제 또는 우울함에서 벗어나기위해 도박을 하십니까?
- 돈을 따거나 잃는 것에 상관없이 게임을 중단하기가 힘드십니까?
- 원래 생각했던 것보다 베팅을 더 많이 하십니까?
- 도박을 줄이거나 중단하려고 하면 마음이 불안해지고 쉽게 화를 내게 됩니까?
- 도박을 하는 사실을 숨기고 있습니까?

위 질문 중 한 가지 이상에 "예"라고 대답하셨다면, 당신은 도박문제를 가지고있습니다. 자신에게 솔직해지십시오. 도박을 끊지 못하고 있다는 사실을 인정하기 위해서는 용기가 필요합니다.

문제성 도박?

대부분의 사람들에게 도박은 단순한 놀이일 수 있습니다. 그러나 문제성 도박은 개인은 물론 개인의 직업과 재정상태도 파괴할 수 있습니다. 뿐만 아니라 자신의 직업과 재정상태도 위협할 수 있습니다.

도움이 필요하십니까?

스스로 도박문제를 가지고 있다고 인정하신다면 충분히 해결할 수 있습니다. 도박문제를 가지고 계신 분은 물론 그 가족을 위한 상담과 도움이 마련되어 있습니다.

자신 혹은 주위에 계신 분이 도박문제를 가지고 있다면, 당신은 혼자가 아닙니다. 자신과 사랑하는 가족을 위해 지금 도움을 받으실 수 있습니다.

도움을 원하시면
전화해 주십시오
1-800-426-2537
(1-800-GAMBLER)
모든 전화통화는 비밀이 보장됩니다.

이 책자는 장애인의 편의를 위해 큰 활자나 점자, 디스켓, 카세트 테잎으로도 받아 보실 수 있습니다.