賭博是否為您造成問題?

如需協助，請電
1-888-968-7888
電話內容保密

此文件是由國際亞太裔美籍家庭反抗使用毒品和合作組織所製造。 此計劃是由加州酒精及藥物計劃部，問題賭博辦事處所贊助。

Chinese Version

您是否有賭博的問題？

- 您是否曾因為償還賭債而必須向親友借錢？
- 您是否曾因為賭博而失去了配偶，父母，或其他親人或傷害了與他們之間的關係?
- 您是否曾因為賭博而忽略了家人，功課，或工作？
- 您是否以賭博作為逃避問題或減壓的方法呢？
- 您是否感到無論輸贏，仍想繼續賭下去？
- 您的賭注是否總是比預期中的大呢？
- 當您嘗試減少或停止賭博時，您是否感到煩躁不安或脾氣暴躁呢？
- 你是否曾隱瞞你的賭博行為？

您是否有一個或以上的答案是肯定的呢? 如果是，請對自己坦白, 你的賭博行為可能已經失去控制。面對事實是需要勇氣的承認。

什麼是問題賭博？

對大部份人來說，賭博是一種享受的活動，但對某些人卻並非如此, 因為他們會因此而產生問題。問題賭博摧毀他們的生活,事業和金錢。問題賭博可以使您失去工作，破壞您和親友的關係，而最重要的是，您全家會因此受傷害。

您需要幫助嗎？

只有您才知道自己是不是一個問題賭徒。如果真的沾上了賭癮， 那並不表示您意志薄弱。 賭癮好像一種病態, 是能夠醫治的。心理輔導和其他的支援都可幫助問題賭徒和他們的親友。

如果您或您所認識的人有賭博的問題，您並不孤單。 現在就尋求幫助，為了您自己，也為了您家人。

如需協助，請電
1-888-968-7888
電話內容保密

為了容納殘障者的需要，此刊物提供了合理的安排，例如點字，放大字體，光碟片，或錄音帶，以供使用。